

ORGANIZZA CORSO DI

# TAI CHI CHUAN



**RICERCA E MANTENIMENTO DELL'EQUILIBRIO PSICO FISICO**  
Attraverso la pratica costante dei movimenti lenti e fluidi, migliora lo stato della propria calma, sicurezza, equilibrio e salute  
Disciplina adatta ad ogni età, ed a qualsiasi stato di forma fisica.

**25 GENNAIO 2019 VENERDI ORE 21,00**

presso palestra ex IAL Inizio lezioni

INSEGNANTE: GUADAGNIN CLAUDIO

3° LIVELLO RICONOSCIUTO DALLA WUDANG FU STYLE ACCADEMY

Per ulteriori informazioni chiedere al personale staff

A.S.D. Cistellum Judo - Karate  
Cell. 328 4729526 / 328 4583552